

Puede contar con nosotros



4 cosas que debe saber sobre ponerse la vacuna del COVID-19

\$0

1 La vacuna es gratuita.



2 Todas las personas mayores de 16 años que vivan, trabajen o estudien en Massachusetts son elegibles para vacunarse.



3 Puede ponerse la vacuna aunque sea indocumentado. Ponerse la vacuna no afectará a su estado migratorio ni al de su familia.



4 Para programar una cita para vacunarse, visite mass.gov/covid-19-vaccine, glfhc.org, o vaya a lawrencegeneral.org.

Estimado miembro:

Le escribo para decirle que, ahora, todos nuestros miembros mayores de 16 años son elegibles para ponerse la vacuna del COVID-19.

La vacuna está cubierta **sin costo**. Como médica, confío en que las vacunas son seguras y eficaces. Yo me puse la vacuna del COVID-19, y me alegra saber que usted podrá ponérsela pronto, por su salud y la salud de su familia, y por nuestra salud como comunidad.

Si todavía no se vacunó, le recomiendo que lo haga. Construyamos juntos un futuro seguro y saludable.

Atentamente,

Christine Rooney M.D.
Directora médica, Mi Familia de Cuidadores



¿Tienen las vacunas efectos secundarios?

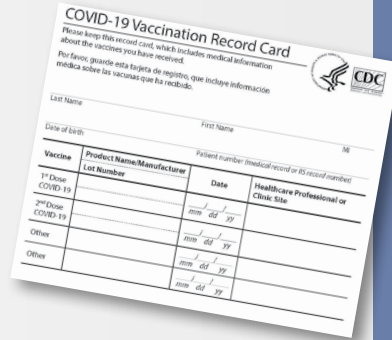
Algunas personas pueden tener efectos secundarios después de vacunarse, pero deberían desaparecer en pocos días. Son señales normales de que su cuerpo está creando protección.

Los efectos secundarios más frecuentes son leves e incluyen cansancio, dolor de cabeza, dolor en el lugar de la inyección, dolor en los músculos o en las articulaciones, náuseas o vómitos, y fiebre.

AllWays Health Partners administra Mi Familia de Cuidadores.
AllWays Health Partners incluye AllWays Health Partners, Inc. y AllWays Health Partners Insurance Company.

¿Cómo sabemos que las vacunas son seguras y eficaces?

- La Administración Federal de Alimentos y Medicamentos (Food and Drug Administration, FDA) autorizó las vacunas solo después de que se mostró mediante estudios que son seguras y eficaces.
- Desde que se aprobaron las vacunas, millones de personas de distintas razas y etnias se han vacunado y la mayoría solo tuvo efectos secundarios leves que desaparecieron.
- Los desarrolladores de las vacunas usaron investigaciones e información que ya existía sobre el coronavirus, una familia de virus que se conoce y se estudia desde hace mucho tiempo.
- Le recomendamos que visite www.cdc.gov o mass.gov/covid-19-vaccine para ver la información más actualizada sobre la vacuna del COVID-19.



Mito vs. realidad:

Sepa qué es verdadero y qué es falso sobre la vacuna

MITO

La vacuna puede producirme COVID-19.



No necesito vacunarme si ya tuve COVID-19.



La vacuna no es segura para las mujeres que están intentando quedar embarazadas.



Después de vacunarme puedo dejar de usar mascarilla y de mantener el distanciamiento social.



La vacuna del COVID-19 modificará mi ADN.



REALIDAD

Ninguna de las vacunas del COVID-19 aprobadas tiene el virus vivo. La vacuna no puede producirle COVID-19.

Los expertos en salud pública aún no saben por cuánto tiempo uno está protegido de volver a contraer la enfermedad después de haberse recuperado del COVID-19. Debería vacunarse si ya tuvo COVID-19 y se ha recuperado.

No hay evidencia de que la vacuna del COVID-19 afecte a la fertilidad ni de que presente un riesgo para una mujer que esté intentando quedar embarazada a corto o a largo plazo. Hable con su médico si tiene preguntas sobre la vacuna y el embarazo.

Deberá seguir tomando medidas preventivas, como usar mascarilla, mantener el distanciamiento social y lavarse las manos, después de ponerse la vacuna del COVID-19.

La vacuna del COVID-19 no puede cambiar ni interactuar con su ADN de ninguna manera.

Fuente: Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (Centers for Disease Control and Prevention) y mass.gov/covid-19-vaccine, marzo de 2021

Sepa dónde ir y cómo programar una cita para vacunarse

A partir del 19 de abril, todas las personas mayores de 16 años serán elegibles para vacunarse. Hay muchos lugares donde puede ponerse la vacuna, incluyendo centros de vacunación masiva, farmacias y otros lugares en su comunidad. Por ejemplo, puede programar una cita para vacunarse mediante Greater Lawrence Family Health Center, llamando al **(978) 686-0090** y en línea en glfhc.org; o mediante Lawrence General Hospital, llamando al **(833) 469-0764** y en línea en lawrencegeneral.org. Los residentes de la ciudad de Lawrence también pueden llamar al **(978) 620-3330** o visitar cityoflawrence.com.

